



Walking



- Wann:** Dienstag um 15.45 Uhr
Donnerstag um 9.00 Uhr
Freitag um 15.45 Uhr
- Treffpunkt:** Sportheim Mainzer Str.
- Dauer:** ca. 1 Stunde – Entfernung ca. 6 km
- Strecke:** ca. 6 km, abwechselnde Strecken in der Natur
- Wie:** mit oder ohne Stöcke
gemütliches Laufen bis zum Power-Walking
bei fast jedem Wetter und durchgehend auch in den Schulferien
- Infos:** Geselligkeit wird großgeschrieben (Nikolaus-Brunch)
alle Altersgruppen vertreten
vorheriges Schnuppern ohne Anmeldung möglich
bei Anfängern Erläuterungen inklusive
- Wer:** Betreuerin Monika Hörner (62 Jahre)
Tel. 09307-764